

新型コロナウイルス感染症と診断された方へ

R4.9 山口県新型コロナウイルス感染症対策室

1 保健所からの連絡等

新型コロナウイルス感染症と診断された方（陽性者となった方）には、保健所から、健康状態の確認に必要な、HER-SYS ID をお知らせする SMS（ショートメールメッセージ）を送信していますので、ご確認をお願いします。

また、別途、保健所から電話連絡をします。

軽症・無症状の方は、原則として自宅療養となります。


なお、体調がすぐれない方は、直ちに管轄の保健所へご連絡ください。

2 職場・学校等への連絡

あなたが陽性になったことを、職場や学校など所属に対し、ご連絡をお願いします。

3 療養中の過ごし方

療養期間中は、感染拡大を防ぐため、外出の自粛をお願いします。

		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
 自宅療養者 宿泊施設療養者	症状のある方	発症日	不要不急の外出自粛（発症日を0日目として7日間） ※1							療養解除	検温など自主的な感染予防行動の徹底 ※2		
	症状のない方	検体採取日	不要不急の外出自粛（検体採取日を0日目として7日間）							療養解除			
					※3		抗原検査キット 陰性	療養解除	検温など自主的な感染予防行動の徹底		※2		

※1 症状の軽快が7日目以降となった場合、療養終了は、症状軽快日から24時間経過後となります。

※2 療養が解除になっても、症状がある方は10日間、症状がない方は7日間が経過するまでは、**感染リスクがあります。**

- ✓ 検温など自身による健康状態の確認
- ✓ 高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること
- ✓ マスクを着用すること等、自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。

※3 抗原定性検査キットは、小学校4年生以上が用いることを想定しているため、それ以下の年齢の方については、7日間の療養となります。

<療養期間中の外出について>

有症状の場合で症状軽快から24時間経過後又は無症状の場合

⇒ 次のとおり自主的な感染予防行動を徹底することを前提に、食料品等の買い出しなど必要最小限の外出を行うことは差し支えありません。

- ・ 外出時や人と接する際は短時間とし、必ずマスクを着用すること
- ・ 移動時は公共交通機関を使わないこと 等

【裏面につづく】

診断された医療機関において、患者さんにお渡しくださいますようお願いいたします。

4 療養証明書

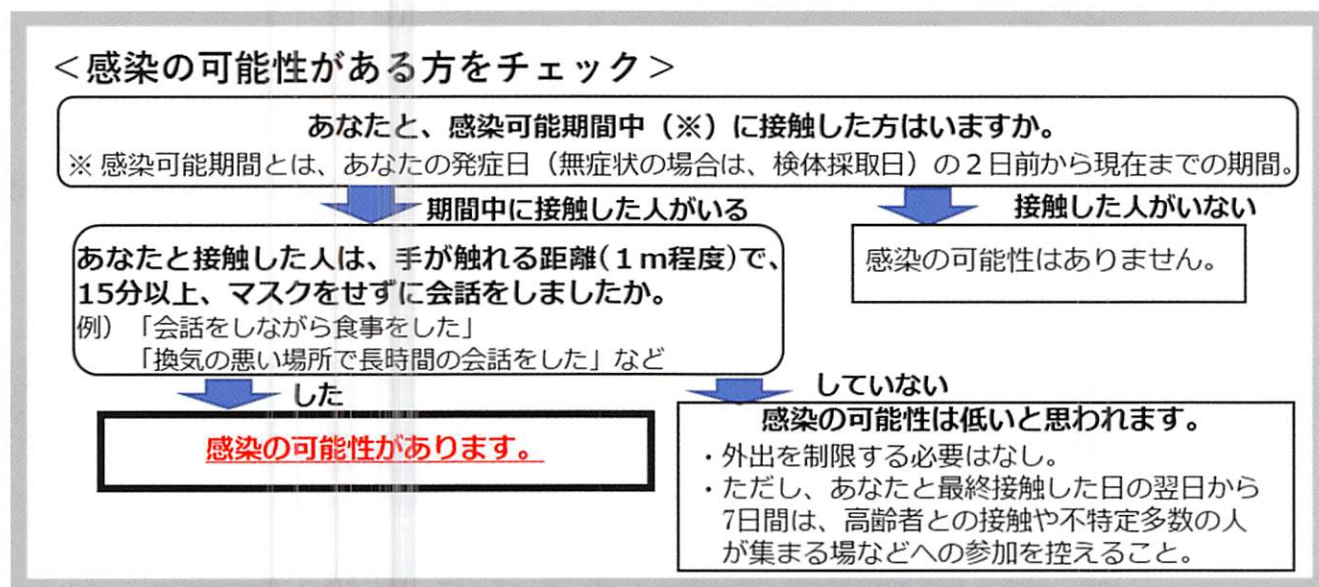
療養証明書は、原則として、保健所から送信されたSMS（ショートメッセージ）に記載されたHER-SYS IDを使用し、My HER-SYS（マイハーシス）から取得してください。

保健所から療養証明書の発行は行いませんので、ご理解ください。

5 感染の可能性がある方のチェック

あなたと接触し、感染の可能性がある方のチェックをお願いします。

※ あなたが陽性者になったことを、感染可能期間中に接触した方に対し、ご連絡をお願いします。



6 感染可能期間中に接触した方への案内

感染可能期間中に接触した方に対し、県ホームページに掲載している「新型コロナウイルス陽性者と接触のあった方へのお願いについて」（緑色リーフレット）をご案内ください。

7 療養終了までの流れ

陽性と診断されてから療養終了までの流れは、県ホームページをご確認ください。

検索 山口県 コロナ 診断された方へ



山口県ホームページ

※ 下関市にお住まいの方は、下関市ホームページをご確認ください。

8 お問い合わせ先

お住まいの地域を管轄する保健所にご連絡ください。

保健所名	所在地	電話番号	お住まいの地域（管轄地域）
岩国健康福祉センター	740-0016 岩国市三笠町1-1-1 岩国総合庁舎内	0827-29-1523	岩国市、和木町
柳井健康福祉センター	742-0031 柳井市南町3-9-3 柳井総合庁舎内	0820-22-3631	柳井市、周防大島町、上関町、田布施町、平生町
周南健康福祉センター	745-0004 周南市毛利町2-38 周南総合庁舎内	0834-33-6424	下松市、光市、周南市
山口健康福祉センター	753-8588 山口市吉敷下東3丁目1-1 総合保健会館内	083-934-2532	山口市
山口健康福祉センター-防府保健所	747-0801 防府市駅南町13-40 防府総合庁舎内	0835-22-3740	防府市
宇部健康福祉センター	755-0033 宇部市琴芝町1-1-50 宇部総合庁舎内	0836-31-3202	宇部市、美祢市、山陽小野田市
長門健康福祉センター	759-4101 長門市東深川1344-1	0837-22-2811	長門市
萩健康福祉センター	758-0041 萩市江向531-1	0838-25-2667	萩市、阿武町
下関市立下関保健所	750-8521 下関市南部町1-1-1	083-242-0134	下関市